

**Оценочная шкала индекса мобильности пациента Ривермид**

№ п.п.	Навык	Вопрос
<b>1</b>	Повороты в кровати	Можете ли вы повернуться со спины на бок без посторонней помощи?
<b>2</b>	Переход из положения лежа в положение сидя	Можете ли вы из положения лежа самостоятельно сесть на край постели?
<b>3</b>	Удержание равновесия в положении сидя	Можете ли вы сидеть на краю постели без поддержки в течение 10 секунд?
<b>4</b>	Переход из положения сидя в положение стоя	Можете ли вы встать (с любого стула) менее чем за 15 секунд и удерживаться в положении стоя около стула 15 секунд (с помощью рук или, если требуется, с помощью вспомогательных средств)?
<b>5</b>	Стояние без поддержки	Можете ли вы стоять без опоры 10 секунд?
<b>6</b>	Перемещение	Можете ли вы переместиться с постели на стул и обратно без какой-либо помощи?
<b>7</b>	Ходьба по комнате, в том числе с помощью вспомогательных средств, если это необходимо	Можете ли вы пройти 10 метров, используя, при необходимости, вспомогательные средства, но без помощи постороннего лица?
<b>8</b>	Подъем по лестнице	Можете ли вы подняться по лестнице на один пролет без посторонней помощи?
<b>9</b>	Ходьба за пределами квартиры (по ровной поверхности)	Можете ли вы ходить за пределами квартиры (по тротуару) без посторонней помощи?
<b>10</b>	Ходьба по комнате без применения вспомогательных средств	Можете ли вы пройти 10 метров в пределах квартиры без подручных средств и помощи постороннего лица?
<b>11</b>	Поднятие предметов с пола	Если вы уронили что-то на пол, можете ли вы пройти 5 метров, поднять предмет, который вы уронили, и вернуться обратно?
<b>12</b>	Ходьба за пределами квартиры (по неровной поверхности)	Можете ли вы ходить за пределами квартиры без посторонней помощи по неровной поверхности (трава, гравий, снег)?
<b>13</b>	Прием ванны	Можете ли вы войти в ванну (душевую кабину) и выйти из нее без присмотра, вымыться самостоятельно?
<b>14</b>	Подъем и спуск на 4 ступени	Можете ли вы подняться на 4 ступени и спуститься обратно, не опираясь на перила, но, при необходимости, используя вспомогательные средства?
<b>15</b>	Бег	Можете ли вы пробежать 10 метров, не прихрамывая, за 4 секунды (допускается быстрая ходьба)

Параметры определения мобильности пациента.

За каждый утвердительный ответ на вопрос («да») начисляется 1 балл, за отрицательный ответ («нет») баллы не начисляются.

Оценка:

0-7 баллов – пациент **не подлежит** направлению на третий этап медицинской реабилитации.

8-15 баллов – пациент может быть направлен на третий этап медицинской реабилитации.

Пациенты, набравшие в результате опроса менее 8 баллов, не подлежат направлению на реабилитацию в БУЗОО «ЦВМиР МЗОО».