

Порядок  
направления пациентов из учреждений здравоохранения г.Омска и Омской области на третий этап медицинской реабилитации в  
БУЗОО «Центр медицинской реабилитации» (взрослое отделение)

В бюджетное учреждение здравоохранения Омской области «Центр медицинской реабилитации» (далее – БУЗОО «ЦМР»), оказывающее медицинскую помощь по профилю «медицинская реабилитация», принимаются взрослые пациенты в соответствии с настоящим «Порядком направления пациентов из учреждений здравоохранения г.Омска и Омской области на второй и третий этапы медицинской реабилитации в БУЗОО «Центр медицинской реабилитации» (далее – Порядок).

### I. Категория пациентов и маршрутизация

1.1. Направлению в БУЗОО «ЦМР» подлежат взрослые пациенты с заболеваниями в соответствии с диагнозами, указанными в **«Перечне кодов болезней по МКБ-10, используемых в БУЗОО «ЦМР» для кодировки заболеваний, при которых проводится медицинская реабилитация (разгруппированные в клинико-статистические группы (КСГ-111, 113, 115), вне обострения основного заболевания, в раннем восстановительном периоде травмы, при стабилизации клинического состояния после перенесенного хирургического вмешательства (Приложение № 1 к Порядку), нуждающиеся в проведении комплекса реабилитационных мероприятий, направленных на повышение качества жизни и уровня адаптационных возможностей организма, при наличии перспективы восстановления функций (реабилитационного потенциала), при отсутствии противопоказаний к проведению отдельных методов медицинской реабилитации.**

1.2. Взрослые пациенты направляются в БУЗОО «ЦМР» в плановом порядке – после завершения стационарного лечения из отделений бюджетных учреждений здравоохранения Омской области, оказывающих специализированную медицинскую помощь. Решение о направлении пациента на медицинскую реабилитацию следующего этапа принимается специалистом по медицинской реабилитации медицинской организации, в которой пациент находился на лечении в круглосуточном стационаре в острый период заболевания, по согласованию с заведующим профильным отделением, и оформляется в виде **направления на медицинскую реабилитацию (Приложение № 2 к Порядку)**. Пациенты в БУЗОО «ЦМР» также могут направляться врачами-терапевтами участковыми, врачами-специалистами амбулаторно-поликлинических учреждений, при этом следует ориентироваться на показания, противопоказания и сроки направления пациентов на медицинскую реабилитацию от момента травмы, начала заболевания или обострения заболевания, хирургического вмешательства.

1.3. При направлении в реабилитационное отделение БУЗОО «ЦМР» пациент должен иметь при себе: паспорт, оригинал и копию полиса обязательного медицинского страхования, направление на медицинскую реабилитацию по форме (**Приложение № 2 к Порядку**), выписной эпикриз медицинской организации, результаты лабораторных и инструментальных исследований (общеклинические анализы не позднее 1 месяца до даты поступления на лечение), **карту реабилитационного мониторинга** по форме (**Приложение № 4 к Порядку**).

При поступлении в БУЗОО «ЦМР» пациент представляет: паспорт; оригинал полиса обязательного медицинского страхования; направление на медицинскую реабилитацию по форме (Приложение № 2 к Порядку) с указанием перспективы восстановления функций (реабилитационного потенциала) и целей проведения реабилитационных мероприятий; выписной эпикриз медицинской организации; **карту реабилитационного мониторинга** по форме (**Приложение № 4**); результаты клинических, лабораторных и инструментальных исследований (анализы не позднее 1 месяца до даты поступления на лечение).

*(До момента утверждения формы направления на медицинскую реабилитацию - принимается направление из амбулаторно-поликлинического учреждения (Приложение 5)).*

1.4. Взрослые пациенты направляются на медицинскую реабилитацию в БУЗОО «ЦМР» при отсутствии необходимости круглосуточного медицинского наблюдения и использования интенсивных методов лечения, при наличии способности к самостоятельному передвижению (или с дополнительными средствами опоры), отсутствии необходимости соблюдения постельного режима и индивидуального ухода со стороны среднего и младшего медицинского персонала.

1.5. Медицинская реабилитация взрослых пациентов, сопровождается мерами по восстановлению утраченных навыков, либо решает вопросы их компенсации в соответствии с поставленными целями медицинской реабилитации.

1.6. БУЗОО «ЦМР» оставляет за собой право отказывать пациенту в приеме на медицинскую реабилитацию в случае не подтверждения наличия у него перспективы восстановления функций (реабилитационного потенциала), наличия противопоказаний для проведения отдельных видов медицинской реабилитации, выявленных в процессе предварительного отбора пациентов для медицинской реабилитации в учреждении (**заключение заполняется специалистом по медицинской реабилитации в составе врачебной комиссии, созданной в БУЗОО «ЦМР» (Приложение № 3 к Порядку).**

1.7. По завершении этапа реабилитации специалист отделения БУЗОО «ЦМР» заполняет **«Карту реабилитационного мониторинга»** (Приложение № 4 к Порядку) с заключением об эффективности проведенной медицинской реабилитации, рекомендациями по дальнейшему наблюдению и проведению реабилитационных мероприятий.

## II. Перечень противопоказаний для проведения медицинской реабилитации

1. Прогрессирующая стенокардия всех видов (впервые возникшая, постинфарктная, прогрессирующая) в сроки до 2-х недель появления симптоматики.
2. Застойная сердечная недостаточность выше 2А степени, кардиальная астма, снижение систолической функции левого желудочка (ФВ ниже 40% + ЛЖ более 6,5 см).
3. Пароксизмальные нарушения ритма, тахиформа или нормоформа фибрилляции предсердий, трепетания предсердий, АВ-блокада 2 степени 2 типа и 3 степени.
4. Острый миокардит или перикардит.
5. Некорректируемая артериальная гипертония 3 степени.
6. Существенная гипотензия или синкопальное состояние в анамнезе.
7. Декомпенсированный сахарный диабет.
8. Тиреотоксикоз.
9. Дефекты опорно-двигательного аппарата, делающие невозможным выполнение физического аспекта реабилитации.
10. Состояния, ограничивающие способность к самообслуживанию.
11. Послеродовой и послеабортный период.
12. Общие противопоказания (острые инфекционные и венерические заболевания, заболевания кожи и её придатков, психические заболевания, болезни крови в острой стадии, злокачественные новообразования, острая почечная или печеночная недостаточность, сопутствующие заболевания в стадии обострения, декомпенсации, или требующие хирургической помощи).
13. Недостаточность функции внутренних органов (почечная, дыхательная) выше 1 степени.
14. Дисциркуляторная энцефалопатия 3 степени, перенесенное нарушение мозгового кровообращения с остаточными явлениями в резидуальном периоде, нарушение мозгового кровообращения в острой и подострой фазе, эпилепсия, судорожный синдром, острые психозы.
15. Онкологические заболевания за исключением случаев успешного излечения.
16. Все состояния, при которых требуется оказание неотложной помощи.
17. Клинико-лабораторные признаки инфекционно-воспалительного процесса.
18. Грубый психоорганический синдром или деменция, исключают продуктивный контакт с окружающими.
19. Наличие риска развития осложнений превышающего перспективу восстановления функций (реабилитационный потенциал).
20. Индивидуальная непереносимость процедур.

## **Перечень противопоказаний для проведения физиотерапевтических процедур в БУЗОО ЦМР**

1. Геморрагический синдром.
2. Неопластический синдром.
3. Гипертермический синдром (лихорадка, температура тела выше 38<sup>0</sup>С).
4. Синдром системной (сердечной, сосудистой, дыхательной, почечной, печеночной) и полиорганной (общее тяжелое состояние) недостаточности.
5. Кахектический синдром (резкое общее истощение).
6. Эпилептический синдром.
7. Истерический синдром.
8. Синдром психомоторного возбуждения.
9. Судорожный синдром.
10. Злокачественные новообразования.
11. Гипертоническая болезнь III стадии; артериальная гипертензия, недостаточно корригируемая медикаментозной терапией, с кризовым течением, с признаками нарушения азотвыделительной функции почек.
12. ИБС: стенокардия напряжения выше II ФК.
13. Недостаточность кровообращения выше II-А стадии.
14. Резко выраженный атеросклероз сосудов головного мозга.
15. Заболевания сердечно-сосудистой системы в стадии декомпенсации.
16. Аневризма грудного и брюшного отдела аорты.
17. Сахарный диабет тяжелой степени тяжести или в стадии декомпенсации.
18. Тиреотоксикоз тяжелой степени.
19. Активный легочный туберкулез.
20. Системные заболевания крови.
21. Анемия тяжелой степени.
22. Тромбоэмболия ветвей легочной артерии и тромбоэмболические нарушения других внутренних органов в анамнезе, тромбоз вен нижних конечностей.
23. Нарушение сердечного ритма: выраженная брадикардия, бради- или тахиаритмические формы постоянной/пароксизмальной мерцательной аритмии; групповые и политопные экстрасистолы; атриовентрикулярная блокада выше I степени в сочетании с блокадой ножек пучка Гиса; синдром слабости синусового узла.

## Приложение №1 к порядку

Перечень кодов болезней по МКБ-10, используемых в БУЗОО «ЦМР» для кодировки заболеваний, при которых проводится медицинская реабилитация, разгруппированные в клинико-статистические группы (КСГ – 111, 113, 115)

### Медицинская нейрореабилитация (КСГ 111)

I60.	Субарахноидальное кровоизлияние
I61.	Внутричерепное кровоизлияние
I62.	Другое нетравматическое внутричерепное кровоизлияние
I63.	Инфаркт мозга
I64.	Инсульт, не уточненный как кровоизлияние или инфаркт
I65.	Закупорка и стеноз прецеребральных артерий, не приводящие к инфаркту мозга
I66.	Закупорка и стеноз церебральных артерий, не приводящие к инфаркту мозга
I67.	Другие цереброваскулярные болезни
S06.	Внутричерепная травма
S14.	Травма нервов и спинного мозга
S24.	Травма нервов и спинного мозга в грудном отделе
S34.	Травма нервов и поясничного отдела спинного мозга на уровне живота, нижней части спины и таза
T06.0	Травмы головного мозга и черепных нервов в сочетании с травмами спинного мозга и других нервов на уровне шеи
T06.1	Травмы нервов и спинного мозга с вовлечением нескольких областей тела
T06.2	Травмы нервов с вовлечением нескольких областей тела
T09.3	Травма спинного мозга на неуточненном уровне
T09.4	Травма неуточненного нерва, корешка спинного мозга и нервного сплетения туловища
T90.	Последствия травм головы
T91.3	Последствия травмы спинного мозга

### Перечень услуг

<i>Код услуги</i>	<i>Наименование медицинской услуги</i>
A17.02.001	Миоэлектростимуляция
A17.03.001	Электрофорез лекарственных препаратов при костной патологии
A17.03.003	Воздействие синусоидальными модулированными токами (СМТ-терапия) при костной патологии
A17.03.007	Воздействие магнитными полями при костной патологии
A17.30.005	Воздействие интерференционными токами
A17.30.006	Чрезкожная короткоимпульсная электростимуляция (ЧЭНС)
A17.30.009	Баровоздействие – прессотерапия конечностей, пневмокомпрессия
A17.30.014	Трансцеребральное воздействие магнитными полями
A17.30.024.002	Электрофорез синусоидальными модулированными токами (СМТ-форез)
A17.30.034	Ультрафонофорез лекарственный
A 17.31.006	Воздействие интерференционными токами

A19.03.002.010	Механотерапия на механотерапевтических аппаратах с электроприводом при заболеваниях позвоночника
A22.30.005	Воздействие поляризованным светом
A 22.04.002	Воздействие ультразвуком при заболеваниях суставов
A19.03.004	Лечебная физкультура при травме позвоночника с поражением спинного мозга
A19.03.004.001	Индивидуальное занятие лечебной физкультурой при травме позвоночника с поражением спинного мозга
A19.03.004.002	Групповое занятие лечебной физкультурой при травме позвоночника с поражением спинного мозга
A19.03.004.003	Механотерапия при травме позвоночника с поражением спинного мозга
A19.03.004.004	Роботизированная механотерапия при травме позвоночника с поражением спинного мозга
A19.03.004.005	Механотерапия на простейших механотерапевтических аппаратах при травме позвоночника с поражением спинного мозга
A19.03.004.006	Механотерапия на блоковых механотерапевтических аппаратах при травме позвоночника с поражением спинного мозга
A19.03.004.007	Механотерапия на маятниковых механотерапевтических аппаратах при травме позвоночника с поражением спинного мозга
A19.03.004.008	Механотерапия на механотерапевтических аппаратах с пневмоприводом при травме позвоночника с поражением спинного мозга
A19.03.004.026	Лечебная физкультура с использованием аппаратов и тренажеров при травме позвоночника с поражением спинного мозга
A19.03.004.027	Гидрокинезотерапия при травме позвоночника с поражением спинного мозга
A19.23.005	Пособие по восстановлению позо-статических функций
A19.23.006	Динамическая проприокоррекция
A19.30.006	Механотерапия
A19.30.007	Лечебная физкультура с использованием тренажера
A21.01.001	Общий массаж
A21.01.002	Массаж лица
A21.01.003	Массаж шеи
A21.01.004	Массаж рук
A21.01.005	Массаж волосистой части головы
A21.01.009	Массаж ног
A21.03.001	Массаж при переломе костей
A21.03.002	Массаж при заболеваниях позвоночника
A21.30.001	Массаж живота
A23.30.012	Проведение контроля эффективности проведения занятий лечебной физкультурой
A02.02.001	Измерение силы мышц спины
A02.02.002	Измерение силы мышц живота
A02.02.003	Измерение силы мышц кисти
A02.02.004	Определение статической силы одной мышцы
A02.02.005	Определение динамической силы одной мышцы
A02.04.003	Измерение подвижности сустава (углометрия)
A19.23.002.012	Процедуры, направленные на уменьшение спастики
A19.23.002.013	Терренное лечение (лечение ходьбой)
A23.30.009	Составление плана проведения курса лечебной физкультуры

**Медицинская реабилитация после перенесенных травм  
и заболеваний опорно-двигательной системы (КСГ 113)**

M05, M06	Серопозитивный ревматоидный артрит, другие ревматоидные артриты
M08	Ювенильный артрит
M13	Другие артриты
M15-M19	Артроз (спондилоартроз)
M21	Другие приобретенные деформации конечностей
M25	Другие поражения сустава
M40-M43	Деформирующие дорсопатии
M45-M49	Спондилопатии
M50-M54	Другие дорсопатии
M80-M85	Нарушения плотности и структуры кости
M91-M94	Хондропатии
M95	Другие приобретенные деформации костно-мышечной системы
S02, S03, S04, S05, S07, S08, S0	Травмы головы
S10, S11, S12, S13, S15, S16, S17, S18, S19	Травмы шеи
S20, S21, S22, S23, S25, S27, S28, S29	Травмы грудной клетки
S30, S31, S32, S33, S35, S38, S39	Травмы живота, нижней части спины, поясничного отдела позвоночника и таза
S40, S41, S42, S43, S44, S45, S46, S47, S48, S49	Травмы плечевого пояса и плеча
S50, S51, S52, S53, S54, S55, S56, S57, S58, S59	Травмы локтя и предплечья
S60, S61, S62, S63, S64, S65, S66, S67, S68, S69	Травмы запястья и кисти
S70, S71, S72, S73, S74, S75, S76, S77, S78, S79	Травмы области тазобедренного сустава и бедра
S80, S81, S82, S83, S84, S85, S86, S87, S88, S89	Травмы колена и голени
S90, S91, S92, S93, S94, S95, S96, S97, S98, S99	Травмы области голеностопного сустава и стопы
T90, T91, T92, T93, T94, T95, T96	Последствия травм, отравлений и других воздействий внешних причин
T00-T07	Травмы, захватывающие несколько областей тела
T20-T32	Термические и химические ожоги

**Перечень услуг**

<i>Код услуги</i>	<i>Наименование медицинской услуги</i>
A17.02.001	Миоэлектростимуляция
A17.03.001	Электрофорез лекарственных препаратов при костной патологии
A17.03.003	Воздействие синусоидальными модулированными токами (СМТ-терапия) при костной патологии
A17.03.007	Воздействие магнитными полями при костной патологии
A17.30.005	Воздействие интерференционными токами
A17.30.006	Чрезкожная короткоимпульсная электростимуляция (ЧЭНС)
A17.30.009	Баровоздействие – прессотерапия конечностей, пневмокомпрессия
A17.30.014	Трансцеребральное воздействие магнитными полями

A17.30.024.002	Электрофорез синусоидальными модулированными токами (СМТ-форез)
A17.30.034	Ультрафонофорез лекарственный
A 17.31.006	Воздействие интерференционными токами
A19.03.002.010	Механотерапия на механотерапевтических аппаратах с электроприводом при заболеваниях позвоночника
A22.30.005	Воздействие поляризованным светом
A 22.04.002	Воздействие ультразвуком при заболеваниях суставов
A19.03.001	Лечебная физкультура при травме позвоночника
A19.03.001.001	Групповое занятие лечебной физкультурой при травме позвоночника
A19.03.001.004	Механотерапия на простейших механотерапевтических аппаратах при травме позвоночника
A19.03.001.005	Механотерапия на блоковых механотерапевтических аппаратах при травме позвоночника
A19.03.001.022	Лечебная физкультура с использованием аппаратов и тренажеров при травме позвоночника
A19.03.002	Лечебная физкультура при заболеваниях позвоночника
A19.03.002.001	Индивидуальное занятие лечебной физкультурой при заболеваниях позвоночника
A19.03.002.002	Групповое занятие лечебной физкультурой при заболеваниях позвоночника
A19.03.002.003	Механотерапия при заболеваниях позвоночника
A19.03.002.005	Механотерапия на простейших механотерапевтических аппаратах при заболеваниях позвоночника
A19.03.002.006	Механотерапия на блоковых механотерапевтических аппаратах при заболеваниях позвоночника
A19.03.002.023	Лечебная физкультура с использованием аппаратов и тренажеров при заболеваниях позвоночника
A19.03.003	Лечебная физкультура при переломе костей
A19.03.003.001	Индивидуальное занятие лечебной физкультурой при переломе костей
A19.03.003.002	Групповое занятие лечебной физкультурой при переломе костей
A19.03.003.003	Механотерапия при переломе костей
A19.03.003.005	Механотерапия на простейших механотерапевтических аппаратах при переломе костей
A19.03.003.006	Механотерапия на блоковых механотерапевтических аппаратах при переломе костей
A19.03.003.022	Лечебная физкультура с использованием аппаратов и тренажеров при переломе костей
A19.04.001	Лечебная физкультура при заболеваниях и травмах суставов
A19.04.001.001	Индивидуальное занятие лечебной физкультурой при заболеваниях и травмах суставов
A19.04.001.002	Групповое занятие лечебной физкультурой при заболеваниях и травмах суставов
A19.04.001.003	Механотерапия при заболеваниях и травмах суставов
A19.04.001.005	Механотерапия на простейших механотерапевтических аппаратах при заболеваниях и травмах суставов
A19.04.001.006	Механотерапия на блоковых механотерапевтических аппаратах при заболеваниях и травмах суставов
A19.04.001.023	Лечебная физкультура с использованием аппаратов и тренажеров при заболеваниях и травмах суставов
A21.01.001	Общий массаж



A21.01.002	Массаж лица
A21.01.003	Массаж шеи
A21.01.004	Массаж рук
A21.01.005	Массаж волосистой части головы
A21.01.009	Массаж ног
A21.03.001	Массаж при переломе костей
A21.03.002	Массаж при заболеваниях позвоночника
A21.30.001	Массаж живота
A23.30.012	Проведение контроля эффективности проведения занятий лечебной физкультурой
A02.02.001	Измерение силы мышц спины
A02.02.002	Измерение силы мышц живота
A02.02.003	Измерение силы мышц кисти
A02.02.004	Определение статической силы одной мышцы
A02.02.005	Определение динамической силы одной мышцы
A02.04.003	Измерение подвижности сустава (углометрия)
A19.23.002.012	Процедуры, направленные на уменьшение спастичности
A19.23.002.013	Терренное лечение (лечение ходьбой)
A23.30.009	Составление плана проведения курса лечебной физкультуры

### Медицинская реабилитация при других соматических заболеваниях (КСГ 115)

E66	Ожирение, обусловленное избыточным поступлением энергетических ресурсов
G12	Спинальная мышечная атрофия и родственные синдромы
G50	Поражения тройничного нерва
G51	Поражения лицевого нерва
G52	Поражения других черепных нервов
G54	Поражения нервных корешков и сплетений
G56	Мононевропатия верхней конечности
G57	Мононевропатия нижней конечности
G58	Другие мононевропатии
G62	Другие полиневропатии
G64	Другие расстройства периферической нервной системы
G71	Первичные поражения мышц
G80	Детский церебральный паралич
G81	Гемиплегия
G82	Пара и тетраплегия
G83	Другие параплегические синдромы
G90	Расстройства вегетативной нервной системы
G91	Гидроцефалия
G93	Энцефалопатия неуточненная
G96	Другие уточненные поражения центральной нервной системы
G98	Другие нарушения нервной системы, не классифицированные в других рубриках
I10	Эссенциальная (первичная) гипертензия
I11	Гипертензивная болезнь сердца (гипертоническая болезнь с преимущественным поражением сердца)
I12	Гипертензивная (гипертоническая) болезнь с преимущественным пора-

	жением почек
I15	Вторичная гипертензия
I20	Стенокардия (грудная жаба)
I25	Хроническая ишемическая болезнь сердца
I42	Кардиомиопатия
J18.0-J18.9	Пневмония без уточнения возбудителя
J30.0-J30.4.	Вазомоторный и аллергический ринит
J31.0-J31.2	Хронический ринит, назофарингит и фарингит
J32.0-J32.9	Хронический синусит
J35.0-J35.9	Хронические болезни миндалин и аденоидов
J39.9	Болезнь верхних дыхательных путей неуточненная
J18.0-J18.9	Пневмония без уточнения возбудителя
J40	Бронхит, неуточненный как острый или хронический
J41	Простой и слизисто-гнойный хронический бронхит
J42	Хронический бронхит неуточненный
J43	Эмфизема
J44	Другая хроническая обструктивная легочная болезнь
J45	Астма
K20	Эзофагит
K22	Другие болезни пищевода
K25	Язва желудка
K26	Язва двенадцатиперстной кишки
K29	Гастродуоденит
K31	Другие болезни желудка и двенадцатиперстной кишки
K80	Желчекаменная болезнь
K81	Холецистит
K82	Другие болезни желчного пузыря
K86	Другие болезни поджелудочной железы
K42	Астма
K42	Другие респираторные нарушения
N11	Хронический тубулоинтерстициальный нефрит
N30.2	Другой хронический цистит

### Перечень услуг

A17.01.002	Воздействие на точки акупунктуры другими физическими факторами
A17.02.001	Миоэлектростимуляция
A17.08.001	Электрофорез лекарственных препаратов при заболеваниях верхних дыхательных путей
A17.08.001.001	Электрофорез лекарственных препаратов эндоназальный
A17.09.001	Электрофорез лекарственных препаратов при патологии легких
A17.09.003	Воздействие с помощью галокамеры при заболеваниях нижних дыхательных путей
A17.30.004	Воздействие синусоидальными модулированными токами (СМТ)
A17.30.019	Воздействие переменным магнитным полем (ПеМП)
A17.30.024	Электрофорез импульсными токами
A17.30.024.002	Электрофорез синусоидальными модулированными токами (СМТ-форез)

A17.30.031	Воздействие магнитными полями
A22.30.003	Воздействие коротким ультрафиолетовым излучением (КУФ)
A20.30.001	Ванны минеральные
A20.30.005	Ванны ароматические
A20.30.006	Ванны лекарственные
A19.09.002	Дыхательные упражнения дренирующие
A19.28.001	Лечебная физкультура при заболеваниях почек и мочевыделительного тракта
A19.09.001.013	Лечебная физкультура с использованием аппаратов и тренажеров при заболеваниях бронхолегочной системы
A19.09.001.002	Групповое занятие лечебной физкультурой при заболеваниях бронхолегочной системы
A19.09.001.001	Индивидуальное занятие лечебной физкультурой при заболеваниях бронхолегочной системы
A21.08.002	Лечебная физкультура при заболеваниях верхних дыхательных путей
A23.30.013.002	Применение подвижных игр в реабилитационном процессе
A21.01.001	Общий массаж
A21.01.005	Массаж волосистой части головы
A21.09.002	Массаж при хронических неспецифических заболеваниях легких
A21.30.005	Массаж грудной клетки
A21.28.002	Массаж при заболеваниях почек и мочевыделительного тракта
A21.30.001	Массаж живота
A23.09.001	Проведение пробы Штанге
A23.09.002	Проведение пробы Генчи
A02.09.002.001	Определение экскурсии грудной клетки
A23.30.009	Составление плана проведения курса лечебной физкультуры
A23.30.012	Проведение контроля эффективности проведения занятий лечебной физкультурой

**НАПРАВЛЕНИЕ  
на медицинскую реабилитацию**

Пациент

Ф.И.О. \_\_\_\_\_

Дата рождения \_\_\_\_\_

Адрес \_\_\_\_\_

Направлен (название направившей МО) \_\_\_\_\_

Диагноз: \_\_\_\_\_

На основании данных анамнеза, результатов обследования, проведенного курса медицинской реабилитации (карта реабилитационного мониторинга прилагается), отсутствия противопоказаний рекомендовано направить пациента на курс реабилитации в отделение (Центр) реабилитации:

Цель направления:

1. Погашение патологических двигательных реакций и безусловных рефлексов.
2. Стабилизация прямохождения, обучение самостоятельному стоянию и ходьбе.
3. Улучшение координации движений в процессе основной двигательной деятельности.
4. Улучшение общей двигательной активности, восстановление двигательных навыков.
5. Коррекция нарушений речи.
6. Снятие психо-эмоционального напряжения.
7. Расширение или восстановление коммуникативных способностей.
8. Снижение уровня зависимости от посторонней помощи и адаптация к самообслуживанию.
9. Уменьшение двигательного дефицита.
10. Снижение уровня зависимости от посторонней помощи и адаптация к самообслуживанию.
11. Определение реабилитационного потенциала и разработка индивидуальной программы реабилитации .

9. Другие цели (перечислить) \_\_\_\_\_

Ф.И.О. лечащего врача \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_

Ф.И.О. зав. отделением \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_

Дата \_\_\_\_\_

**(Без печати врача Направление на медицинскую реабилитацию не действительно)**

## ЗАКЛЮЧЕНИЕ

### о наличии абсолютных или относительных противопоказаний к проведению отдельных методов медицинской реабилитации

Ф.И.О. ребенка \_\_\_\_\_

Дата рождения \_\_\_\_\_

Адрес: \_\_\_\_\_

#### Общие противопоказания к проведению отдельных методов медицинской реабилитации

1. Индивидуальная непереносимость физических факторов (да, нет).
2. Наличие риска развития осложнений, превышающего перспективу восстановления функций (реабилитационный потенциал) (да, нет).
3. Декомпенсация соматических функций, наличие показаний к оперативному вмешательству или применению других специальных методов лечения (да, нет).
4. Клинико-лабораторные признаки инфекционно-воспалительного процесса (да, нет).
5. Венерические заболевания в острой и заразной форме (да, нет).
6. Все формы туберкулеза в активной стадии (да, нет).
7. Все виды наркомании и алкоголизма (исключая состояния стойкой ремиссии) (да, нет).
8. Кахексия любого происхождения и белково-энергетическая недостаточность выше I степени (да, нет).
9. Заболевания кожи и её придатков (да, нет).
10. Тромбоэмболическая болезнь (да, нет).
11. Системные ангииты (да, нет).
12. Все болезни системы крови в острой стадии и в стадии обострения (да, нет).
13. Часто повторяющиеся или обильные кровотечения различного происхождения.
14. Аневризмы аорты, сердца и крупных сосудов (да, нет).
15. Нарушения сердечного ритма: выраженная брадикардия, бради- или тахикардические формы постоянной/пароксизмальной мерцательной аритмии; групповые и политопные экстрасистолы; атриовентрикулярная блокада выше I степени (да, нет).
16. Гипертоническая болезнь IV стадии (да, нет).
17. Недостаточность кровообращения выше II A стадии (да, нет).
18. Сахарный диабет тяжелого течения или в стадии декомпенсации (да, нет).
19. Бронхиальная астма с часто повторяющимися и тяжелыми приступами, без стойкой стабилизации процесса даже на фоне гормональной терапии (да, нет).
20. Послеродовой и послеабортный период (да, нет).
21. Злокачественные новообразования, подозрение на наличие злокачественных новообразований (да, нет).
22. Психические заболевания с возбуждением или угнетением (да, нет).

23. Эпилепсия с частыми (более 1 раза в месяц) приступами и изменениями личности (да, нет).
24. Необратимый неврологический дефицит, грубый психоорганический синдром или деменция, исключающие продуктивный контакт с окружающими (да, нет).
25. Отсутствие мотивированности ребенка подросткового возраста 15–17 лет для проведения медицинской реабилитации (да, нет).
26. Негативное поведение у детей младшего возраста при проведении медицинской реабилитации (абилитации) (да, нет).
27. Чрезмерное психическое и физическое утомление (да, нет).

Подпись лечащего врача \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_

Печать

Дата

## Приложение № 4 к порядку

### КАРТА РЕАБИЛИТАЦИОННОГО МОНИТОРИНГА

Ф.И.О. больного \_\_\_\_\_  
Возраст \_\_\_\_\_ Диагноз \_\_\_\_\_

#### Маршрутизация на этапах реабилитации

№ этапа	Наименование медицинской организации	Дата поступления	Дата выписки
1			
2			
3			

#### Цели медицинской реабилитации:

1. Уменьшение двигательного дефицита.
2. Стабилизация прямохождения, обучение самостоятельному стоянию и ходьбе.
3. Улучшение координации движений в процессе основной двигательной деятельности, восстановление двигательных навыков.
4. Уменьшение двигательного дефицита.
5. Повышение уровня развития основных физических качеств.
6. Снижение уровня зависимости от посторонней помощи и адаптация к самообслуживанию.
7. Стимуляция речевого развития
8. Коррекция нарушений речи.
9. Снятие психо-эмоционального напряжения.
10. Расширение или восстановление коммуникативных способностей.
11. Улучшение качества жизни пациента.
12. Определение реабилитационного потенциала и разработка индивидуальной программы реабилитации.
13. Другие цели (перечислить) \_\_\_\_\_

#### Оценка эффективности проведенного курса медицинской реабилитации:

1. Переход на более высокий уровень функциональных возможностей пациента по шкале Рэнкин.
2. Переход на более высокий уровень функциональных возможностей пациента по шкале Ривермид.
3. Переход на более высокий уровень функциональных возможностей пациента по шкале Бартела
4. Переход на более высокий уровень функциональных возможностей пациента по модифицированной шкале Эшворта (шкала оценки мышечного тонуса)
5. Переход на более высокий уровень функциональных возможностей пациента по функциональной категории ходьбы Холден.
6. Увеличение объема активных и пассивных движений в суставах посредством системы измерения - гониометрии.
7. Увеличение силы мышечных групп посредством системы измерения – динамометрии.
8. Использование визуальной аналоговой шкалы (ВАШ) для оценки боли у пациента.
9. Использование опросных листов (САН) для оценки психоэмоционального состояния пациента.

#### Оценка эффективности медицинской реабилитации:

Высокая – повышение уровня функциональных возможностей по трем и более показателям

Средняя – повышение уровня функциональных возможностей по одному или двум показателям

показатель	1 этап		2 этап		3 этап	
	При поступлении	При выписке	При поступлении	При выписке	При поступлении	При выписке
Шкала Рэнкин						
Индекс мобильности Ривермид						
Шкала Бартела						
Модифицированная шкала спастичности Эшворта						
Функциональная категория ходьбы Холден						
Гониометрия						
Динамометрия						

Низкая – отсутствие положительной динамики

**Реабилитационные метрики**



Визуальная аналоговая шкала боли						
Опросник САН						
ЗАКЛЮЧЕНИЕ ПО ИТОГАМ МОНИТОРИРОВАНИЯ	<b>1 этап</b> Оценка эффективности медицинской реабилитации: <b>высокая</b> <b>средняя</b> <b>низкая</b> Специалист по медицинской реабилитации (лечащий врач) _____ / _____					
	<b>2 этап</b> Оценка эффективности медицинской реабилитации: <b>высокая</b> <b>средняя</b> <b>низкая</b> Специалист по медицинской реабилитации (лечащий врач) _____ / _____					
	<b>3 этап</b> Оценка эффективности медицинской реабилитации: <b>высокая</b> <b>средняя</b> <b>низкая</b> Специалист по медицинской реабилитации (лечащий врач) _____ / _____					

**Приложение № 5 к порядку**

**НАПРАВЛЕНИЕ  
в дневной стационар БУЗОО ЦМР**

Ф.И.О. \_\_\_\_\_

Дата рождения \_\_\_\_\_

Домашний адрес \_\_\_\_\_

Основной диагноз \_\_\_\_\_

Сопутствующий диагноз

---

---

---

---

---

---

Данные обследования

ОАК \_\_\_\_\_

ОАМ \_\_\_\_\_

Прививки

---

---

---

---

Справка об инфекционных заболеваниях, Ф-20

---

---

---

ЭКГ

---

---

Флюорография (с 15 лет)

Ф.И.О. Врача

Подпись

Печать

Дата