**Памятка для пациентов, получающих физиотерапевтическое лечение**

При прохождении курса физиотерапевтического лечения для получения лучших результатов пациенту необходимо знать следующее:

1. Приходить на процедуры необходимо в установленные дни и часы. Обязательно перед процедурой сообщать медицинской сестре о всяком недомогании, общей слабости и повышенной температуре тела.
2. Физиотерапевтические процедуры не рекомендуется проводить натощак или сразу после обильного приема пищи. Лучше это сделать после легкого завтрака или через 2-3 часа после еды.
3. Перед процедурой необходим небольшой отдых (10-15 минут) и обязательный отдых после проведения процедуры (от 20-30 до 40-60 минут) по указанию врача, в зависимости от характера процедуры и самочувствия больного.
4. Во время проведения процедуры пациент должен сидеть или лежать спокойно, не отвлекаться, не двигаться, соблюдать тишину, не разговаривать и не читать. Спать во время процедуры (кроме электросна) не разрешается.
5. О плохом самочувствии, болях, усталости, а также неприятных ощущениях во время процедуры, пациент обязательно и немедленно должен сообщить медицинской сестре. Строго запрещается двигаться или предпринимать самостоятельно какие-либо действия по выключению аппарата, снятию электродов и т.д.
6. Пациенту необходимо внимательно выслушивать все указания медицинской сестры, проводящей процедуры, и строго их выполнять во время или после процедуры.
7. Во время светолечебных процедур пациенту не разрешается самостоятельно изменять положение тела, расстояние до лампы, уменьшать или увеличивать время облучения.

Нельзя смотреть незащищенными глазами на источник светового излучения.

1. При проведении электросветовых процедур пациенту запрещается касаться руками или другими частями тела аппаратов, проводов, ламп, батарей отопительной системы и водопроводных труб.

В случаях появления после электросветовых процедур на теле в местах воздействия неприятных ощущений, изменений или высыпаний, пациент об этом обязательно должен сообщить медицинской сестре перед проведением очередной процедуры или врачу на приеме.

1. Пациентам, которым проводятся тепловые процедуры (водо-, грязе-, парафино- и озокеритолечение) во время курса лечения необходимо избегать переохлаждения летом и тепло одеваться в сырое и холодное время года.
2. Во время курса физиотерапевтического лечения необходимо избегать физического и умственного переутомления, достаточно отдыхать, нормально и своевременно питаться, следить за деятельностью кишечника и содержать в чистоте кожные покровы.

**ТОЧНОЕ И ПОЛНОЕ СОБЛЮДЕНИЕ БОЛЬНЫМИ ВСЕХ ПРАВИЛ И СОВЕТОВ ВРАЧА – ЗАЛОГ УСПЕШНОГО ЛЕЧЕНИЯ ФИЗИЧЕСКИМИ МЕТОДАМИ.**